



Freude übers Kochbuch bei den Vorstandsfrauen; (von links) Iris Illian, Ursula Thiele, Elfriede Spangenberg, Elke Jäger, Axel Wittmer-Eigenbrodt (Limosa-Verlag), Ivonne Steinbach und Carola Zwickirsch. Fotos: Trautmann

# Mehr als ein Kochbuch

Bezirkslandfrauenverein Waldeck sammelten Rezepte, Fotos und Geschichten

VON URSULA TRAUTMANN

**LANDAU/WALDECKER LAND.** Bereits vor der offiziellen Vorstellung war die Nachfrage groß. Viele Interessenten, unter anderem aus dem Ruhrgebiet und aus Brasilien, wollen es haben: „Das Waldecker Land Kochbuch“ des Bezirkslandfrauenvereins Waldeck. Kein Wunder, denn der Untertitel „Zwischen Talsperrren, versunkenen Dörfern und Ofenkuchen“ verrät, dass

es sich um mehr als ein Kochbuch handelt.

Im lauschigen Garten von Schloss Landau trafen sich nun Landfrauen und -Männer, die an dem Buch mitgewirkt haben und Rezepte, Fotos oder Geschichten lieferten. Sekt, Saft und ein kleiner Imbiss wurden bei der kleinen Feierstunde vom Team der Senioreneinrichtung „Wohnen am Parks Schloss“ gereicht; Leiterin Marion Friele stellte kurz die Wohnformen vor.

Eingeladen zur Buchpräsentation hatten der Limosa-Verlag, dessen Vertriebsleiter Axel Wittmer-Eigenbrodt vom Hof Lauterbach stammt, sowie der Bezirkslandfrauenverein mit Vorsitzender Elke Jäger. Sie und ihre Vorstandskolleginnen dankten allen Beteiligten aus den 30 Ortsvereinen, und dem erleichterten Stoßseufzer „Es ist fertig. Halleluja!“ folgte spontaner Applaus. Denn das Projekt war mit viel Aufwand verbunden (HNA be-

richtete), doch nun freut Frau sich über das gelungene Werk. Land und Leute würden darin prima präsentiert, lobte auch Wittmer-Eigenbrodt.

Alle, die zu dem Buch beigetragen hatten, erhielten ein Exemplar geschenkt. Gespannt wurde es aufgeschlagen und nachgesehen, wie die eigenen Beiträge aussehen. Ausrufe wie „Ach, das Foto ist von mir - und das auch!“ oder „Toll, guck mal, hier steht mein Matjes-Rezept und da ist die Geschichte vom Twistensee...“ waren zu hören. Tatsächlich enthält das Waldecker Land Kochbuch 150 traditionelle und moderne Landfrauenrezepte und bietet so einen Einblick in die Alltagsküche der Region. Besonderer



Rita Müller (links) und Ursel Kesting aus Twiste zeigen stolz ihre Beiträge im Buch.



Doris Nolte aus Kulte hat mit Fotos und Texten zum Buch beigetragen.

Wert ist dabei auf frische und regionale Produkte gelegt. Anekdoten wie „Die Böhnischen Klößeschwupper“ und Wissenswertes aus dem Waldecker Land runden das Buch ab.

Das Waldecker Land Kochbuch ist bei den Landfrauenvereinen und im heimischen Buchhandel erhältlich. Es umfasst 192 Seiten und kostet 19,90 Euro. ISBN 978-3-86037-451-1. [www.limosa.de](http://www.limosa.de)